"Reunión anual de ALERGOARAGON: 25 años de la alergología española"

Carlos Colás Sanz.
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza - Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón. Facultad de Medicina. Universidad de Zaragoza.

Apolinar Lezaun Alfonso.
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza - Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.

Este año ha tenido lugar la vigesimoquinta edición de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, ALERGOARAGON. Durante todos estos años ha sido un testigo fiel de la evolución de la Alergología en España. A lo largo de las dos últimas décadas y media, la reunión ha recogido las tendencias más destacadas del devenir de nuestra especialidad durante todo este tiempo y las ha plasmado en una publicación anual, a la que se puede acceder libremente en su página web: www.alergoaragon.org.

Desde su inicio, en 1997, se establecieron los principios en los que se ha fundamentado su carácter y también, por qué no decirlo, su éxito. Los aspectos más determinantes de estos fundamentos se resumen en los siguientes párrafos.

A pesar de la proliferación de las reuniones científicas en nuestra especialidad que se desarrollan bajos los más variados formatos, no resuelven definitivamente el problema que conlleva nuestro sistema actual de trabajo, que junto con la masificación de las reuniones científicas generan importantes trabas a la comunicación y el diálogo entre los miembros de las comunidades médicas, especialmente entre los distintos grupos generacionales.

Por todo ello, uno de los objetivos clave de la Reunión de ALERGOARAGON es el intento de fomentar y propiciar el debate entre los asistentes, orientados a los más diversos aspectos de nuestra especialidad, generando un clima cordial y distendido, que permita el encuentro ente diferentes generaciones de alergólogos junior y sénior, emergentes y consolidados, etc.

Además, resulta crucial aprovechar la prolífica producción científica que se genera continuamente en nuestro medio y que merece ser conocida con mayor profundidad y discutida en círculos accesibles.

Todo ello bajo la óptica de un enfoque de los temas, eminentemente práctico y orientado a la aplicación en la clínica diaria, sin descuidar la presentación de trabajos en investigación básica que contribuyen a complementar el programa.

Se da, indudablemente, preferencia absoluta participar a los propios autores de los trabajos de investigación o de las revisiones de temas, los que han realizado el trabajo de campo, para que aporten su sólida experiencia y profundo conocimiento de los problemas que conllevan el desarrollo de los distintos proyectos de investigación, presentando matices difíciles de encontrar, incluso en las publicaciones más relevantes de las materias tratadas.

Se favorece, como no podía ser de otro modo, una nutrida participación activa de los asistentes en las discusiones, para enriquecer con sus matices las presentaciones realizadas.

Los inicios no fueron fáciles y el camino que hubo que recorrer fue largo y laborioso, abarcando varios años de planteamiento y trabajo, en el curso de los cuales pudimos contar con valiosas ayudas y constante apoyo de nuestros compañeros, para conseguir, finalmente, que la primera reunión de “Debates sobre Alergología” viera la luz. En la figura 1 se puede apreciar el programa de esta primera reunión.

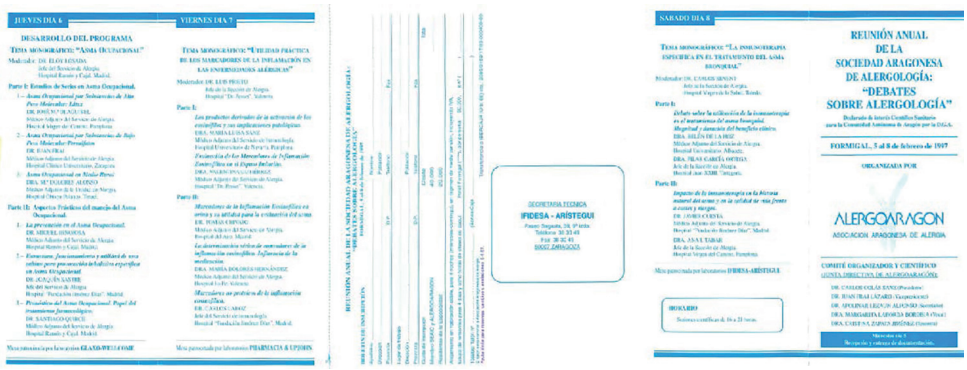


Figura 1

A lo largo de todos estos años, se ha conseguido crear el clima deseado y la participación de los asistentes no ha dejado de ser altamente entusiasta en ningún momento. La figura 2 muestra el aspecto de la sala durante una de las discusiones.

Los hitos que han marcado la Reunión Anual de ALERGOARAGON, “Debates sobre Alergología”, se resumen a continuación:

Independencia. La elaboración de los programas científicos ha sido totalmente independiente, guiándose por las inquietudes plasmadas por los asistentes -o por otros compañeros de la especialidad- e intentando recoger la producción científica más relevante de los investigadores españoles, bien de nuestra especialidad o de otras afines.

Figura 2

Participación y carácter multidisciplinar. La participación de todos los asistentes en los debates y en la elaboración de los programas ha sido un hecho constante a lo largo de los 25 años de historia de esta Reunión Anual de nuestra Sociedad Regional. La participación de neumólogos, ORL, dermatólogos, pediatras, inmunólogos e investigadores de ciencia básica ha sido muy nutrida y muy apreciada por todos los asistentes.

Cercanía. La posibilidad de convivir durante unos días con compañeros de la especialidad de distintas inquietudes y líneas de trabajo y, especialmente, entre distintas “generaciones” de alergólogos, pudiendo conversar e intercambiar información entre ellos sin barreras convencionales, constituye, probablemente, el hecho diferencial más significativo que tiene nuestra Reunión con respecto a otras. La disponibilidad de los asistentes con más experiencia en determinados temas para resolver dudas o para proporcionar aclaraciones a los más jóvenes o con menos conocimientos en esos aspectos constituye una situación singular que pocas veces se da.

Generación de proyectos de formación o investigación. Consecuencia de lo anterior, han surgido múltiples proyectos compartidos de investigación o formación entre grupos heterogéneos. No ha sido infrecuente que, durante todos estos años, nuestro programa anual haya inspirado programas de otras reuniones científicas en distintos ámbitos de nuestra especialidad.

Particularmente fructífero ha sido para nosotros este espíritu colaborativo que nos ha permitido desarrollar toda la línea de investigación sobre alergia al polen de amarantáceas, el proyecto EPOSAL. Mediante ella hemos podido constatar la importancia de la sensibilización a este tipo de polen en nuestro medio, trazar la correlación con los síntomas y conocer las especies verdaderamente relevantes en nuestro medio. Además, hemos tenido la oportunidad de comprobar la eficacia clínica de la inmunoterapia mediante un estudio doble ciego controlado con placebo. Por otro lado, hemos podido participar en la caracterización de los principales alérgenos conocidos de los pólenes de quenopodiáceas. Fruto de todo este desarrollo ha sido la lectura de 5 tesis doctorales, y la participación en 13

publicaciones en revistas internacionales indexadas (Tabla 1). No podemos ocultar que estamos verdaderamente orgullosos de haber podido ejecutar este proyecto de comenzó con una charla informal entre “clínicos” e “investigadores básicos” durante uno de los descansos de las sesiones.

Proyecto EPOSAL: 22 años

- 5 tesis Doctorales (4 defendidas y aptas)
- 8 ponencias en congresos regionales, 1 nacional y 1 internacional
- 13 publicaciones internacionales (+1 en proyecto)
  - – Allergy. 2003 Nov;58(11):1152 -6
  - – J Investig Allergol Clin Immunol. 2005;15(4):254 -8
  - – J Allergy Clin Immunol. 2006 Apr;117(4):810 -6
  - – Clin Exp Allergy. 2007 Jul;37(7):1111 -9.
  - – Front Biosci. 2009 Jan 1;14:4652 -7.
  - – Int Arch Allergy Immunol. 2010;152(4):319 -26.
  - – Int Arch Allergy Immunol. 2012;158(1):54 -62.
  - – FEBS J. 2012 Dec;279(23):4338 -49
  - – J Investig Allergol Clin Immunol. 2014;24(6):371 -81;
  - – Int Arch Allergy Immunol. 2014;163(2):142 -53
  - – Int Arch Allergy Immunol. 2015;167(2):83 -93
  - – Biochim Biophys Acta. 2017 Aug;1865(8):1067 -1076.
  - Int Arch Allergy Immunol. 2018 Aug 31:1 -12. doi: 10.1159/000491027.

Acreditación y reconocimiento oficial. Desde el mismo inicio de la reunión, hace 25 años, se ha obtenido sistemáticamente el reconocimiento oficial de evento de Interés Científico y Sanitario por las autoridades competentes (la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón al inicio y posteriormente el Ministerio de Sanidad), figura 3.

En lo relativo a la acreditación de FMC, la Reunión Anual de ALERGOARAGON, fue el primer evento de alergología en España en solicitarlo y en obtenerlo en el año 2002, tramitándose su solicitud en 2001 (Figura 4). Posteriormente, la acreditación se recabó de las entidades competentes en cada momento, como SEAFORMEC (dependiente de los Colegios de Médicos) y finalmente la Comisión de FMC de las Profesiones Sanitarias del Gobierno de Aragón. Aunque la acreditación de FMC para cualquier reunión científica resulta un hecho habitual en la actualidad, nuestra Asociación resultó decididamente pionera en este asunto, apostando desde el primer momento por este sistema de reconocimiento de los actos formativos.

GOBIERNO DE ARAGON

JB/fb

Visto el escrito de solicitud de Declaración de Interés Sanitario para la realización del Curso DEBATES SOBRE ALERGOLOGÍA, a celebrar en FORMIGAL (Huesca) del 30 de enero al 4 de febrero de 2005, organizado por ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ALERGOLOGÍA.

Visto que la citada solicitud aporta los documentos exigidos reglamentariamente, de conformidad con la Orden de 27 de abril de 2000, del Departamento de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, por la que se regula el reconocimiento de Interés Sanitario o Social de determinadas actividades.

En su virtud y teniendo en cuenta la normativa general y oportuna aplicación, el Director General de Planificación y Aseguramiento

RESUELVE

Declarar el Curso DEBATES SOBRE ALERGOLOGÍA de Interés Sanitario, para la Comunidad Autónoma de Aragón.

Contra la presente resolución podrá interponerse recurso de alzada ante el Consejero de Salud y Consumo de la Comunidad Autónoma de Aragón, en el plazo de un mes, a contar desde el día siguiente a la notificación, de conformidad con lo establecido en los artículos 114 y 115 de la Ley 30/92, según la redacción dada por la Ley 4/99.

Zaragoza, 23 de agosto de 2004
EL DIRECTOR GENERAL DE PLANIFICACIÓN Y ASEGURAMIENTO

Manuel García Encabo

GOBIERNO DE ARAGON REGISTRO GENERAL 24 AGO. 2004 SALIDA n.º 69176

ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ALERGOLOGÍA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SUBSECRETARIA

19 NOV. 2015 SALIDA Nº 706

15/167.07

Le he recibido en esta Subsecretaría documentación y escrito de Vd., en el que solicita el reconocimiento de interés sanitario para la REUNIÓN ANUAL DE LA ASOCIACION ARAGONESA DE ALERGOLOGÍA, "DEBATES SOBRE ALERGOLOGÍA", organizada por la Asociación Aragonesa de Alergia (ALERGOARAGON), y a celebrar en Sallent de Gállego (Huesca) durante los días 14, 15 y 16 de enero de 2016.

Tanto los objetivos y la valoración positiva que realiza el programa del acto, en aplicación de la Orden de 28 de junio de 1984 (Boletín Oficial del Estado de 7 de julio siguiente), se acuerda conceder el interés sanitario la mencionada Reunión, cuyas conclusiones y acuerdos adoptados deberán remitirse, dentro del plazo señalado en el artículo 3.2 de la Orden citada, al Gabinete Técnico de esta Subsecretaría de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

De acuerdo con el artículo 124.3 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, la resolución de este procedimiento administrativo no pone fin a la vía administrativa, y podrá ser recurrida en alzada ante el órgano superior jerárquico en el plazo de un mes, a partir del día siguiente de la recepción de la notificación.

Lo que se comunica a Vd. a todos los efectos.

Madrid, a 18 de noviembre de 2015

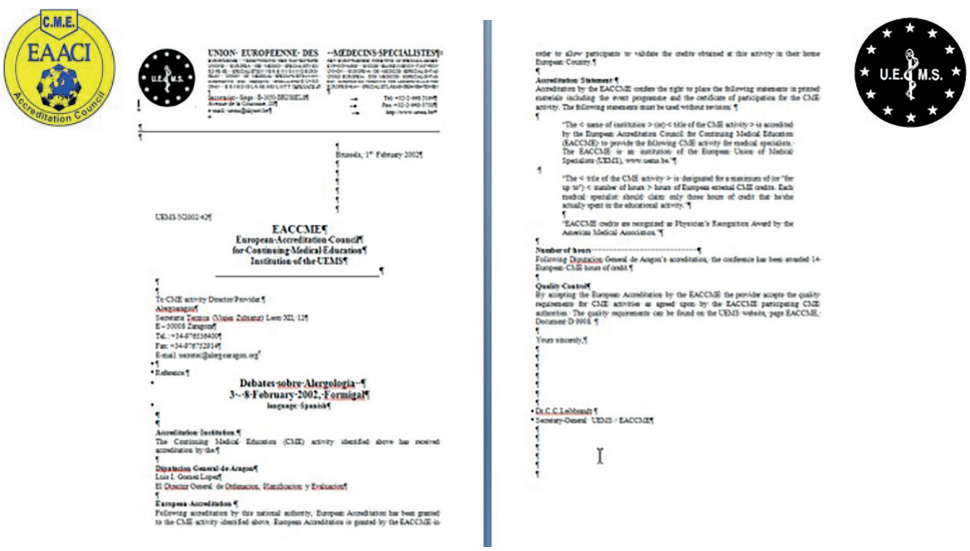
LA SUBSECRETARIA

María José Feito Ríos

Dpto. Congresos Científico-Médicos
Viajes El Corte Inglés, S.A.
Alberto Aguilera, 13 – 6ª planta
28015 MADRID

Figura 3: Acreditación y reconocimiento oficial

• **Reconocimiento de interés científico sanitario desde la primera edición**



UNION EUROPEENNE DES MEDECINS SPECIALISTES

Bruxelles, 1er February 2002

UEMS 502002-425

EACCME
European Accreditation Council for Continuing Medical Education
Institution of the UEMS

To CME activity Director/Provider

Debates sobre Alergologia
3 - 8 February 2002, Formigal
language: Spanish

Accreditation Institution
The Continuing Medical Education (CME) activity identified above has received accreditation by the

Dirección General de Aragon
Luis I. Gomez Lopez
El Director General de Ordenación, Planificación y Evaluación

European Accreditation
Following accreditation by the national authority, European Accreditation has been granted to the CME activity identified above. European Accreditation is granted by the EACCME in order to allow participants to validate the credits obtained at this activity in their home European Country

Accreditation Statement
Accreditation by the EACCME confers the right to place the following statement in printed materials including the event programme and the certificate of participation for the CME activity. The following statements must be used without revision.

"The < name of institution > (or) < title of the CME activity > is accredited by the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME) to provide the following CME activity for medical specialists. The EACCME is an institution of the European Union of Medical Specialists (UEMS), www.uems.be."

"The < title of the CME activity > is designated for a maximum of (or "for up to") < number of hours > hours of European external CME credits. Each medical specialist should claim only those hours of credit that he/she actually spent in the educational activity."

"EACCME credits are recognized as Physician's Recognition Award by the American Medical Association."

Number of hours
Following Dirección General de Aragon's accreditation, the conference has been awarded 14 European CME hours of credit

Quality Control
By accepting the European Accreditation by the EACCME the provider accepts the quality requirements for CME activities as agreed upon by the EACCME participating CME authorities. The quality requirements can be found on the UEMS website, page EACCME, Document D 1901

Yours sincerely,

Dr C C Lehbandt
Secretary-General UEMS / EACCME

Figura 4: Acreditación y reconocimiento oficial

• Primer congreso de alergología acreditado en España por la UEMS/EACCME en 2002 con 14 horas-crédito

La evolución de la cuantía de los créditos obtenidos ha dependido de los sistemas de evaluación en cada periodo y de las horas docentes del evento. La evolución de estos créditos de FMC hasta el año 2023 se puede observar en la figura 5.

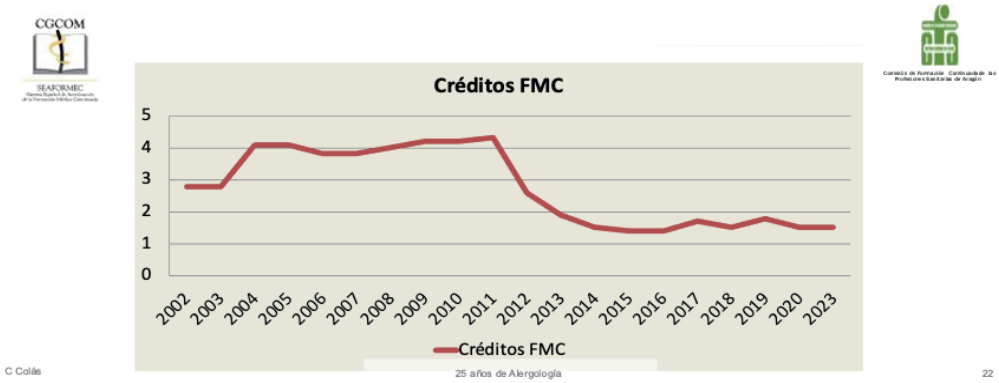


Figura 5: Acreditación y reconocimiento oficial
• Acreditación con la UEMS (2002-3) y posteriormente con SEAFORMEC (2004-11)y después por Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón (desde 20012).
• Suma total: 55 créditos

Web. Poco después de finalizar la primera edición de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, ALERGOARAGON, "Debates sobre Alergología", se comenzó a desarrollar la página Web de la Asociación -www.alergoaragon.org-, que apareció visible en la Red a finales de 1997. De nuevo, pioneros en este aspecto, fue una de las primeras (quizás la primera) páginas Web de nuestra especialidad que se abrió en España. Su objetivo fundamental fue la difusión amplia de los contenidos de la Reunión, cosa que se ha conseguido con creces, pues ofrece la posibilidad de consultar todas las publicaciones que se han generado en las 25 ediciones de la misma. Ha sido un sitio muy visitado ofreciendo puestos avanzados en los buscadores cuando se solicitaba información sobre cualquier aspecto de los contenidos de la Reunión. Actualmente constituye un excelente sitio de consulta para obtener información reciente y de alto nivel sobre los temas tratados en los programas y, además, ofrece un magnífico escaparate para comprobar cómo han evolucionado algunos de los aspectos más importantes de nuestra especialidad en los últimos 25 años.

Publicación. Constituye uno de los mejores valores de la Reunión Anual de la Asociación Aragonesa de Alergia, "Debates sobre Alergología". Se ha publicado todos los años un libro con el contenido de las ponencias, en formato de resumen amplio con referencias bibliográficas actualizadas, que ha intentado plasmar los aspectos más relevantes de lo tratado en la Reunión. En conjunto, constituye una obra amplia en la que han participado más de 250 autores y contiene más de 2500 páginas. Todos los volúmenes tienen Depósito Legal y el ISBN está en todos los ejemplares desde 2003. Todo esto ha supuesto un gran esfuerzo de los autores, que no nos cansamos nunca de agradecer

siempre que tenemos oportunidad, y estas páginas son una buena opción para hacerlo. También agradecemos la cuidadosa labor de nuestra editorial - Zaforsa y Sistemas de Impresión- que desde la edición de 2003 viene ocupándose del diseño y maquetación de la obra, haciendo una labor excelente en este aspecto. Especial mención ha de hacerse a Pedro Román, nuestro interlocutor con la empresa, cuyo esfuerzo y dedicación han sido indiscutibles responsables de este magnífico fruto y a Berta Lorente, CEO de la citada empresa. Labor destacada también ha sido desempeñada por Leticia Zubiri en el diseño de las portadas y la maquetación del libro. En la figura 6 se representan las portadas de todos los volúmenes, resultando interesante observar la evolución en el diseño de las mismas, especialmente a partir de 2004 en que se inundan de color.

Figura 6: Portadas de la publicación de la Reunión Anual de ALERGOARAGON

Los programas de la Reunión que se han ido conformado durante toda su andadura contemplan prácticamente todos los aspectos de la especialidad. No obstante, han tenido especial protagonismo los siguientes:

Asma ocupacional, recogiendo los avances realizados en el diagnóstico etiológico y en el diseño de instalaciones específicas para la exposición controlada a los agentes causales.

Alergia a látex, constituyendo un testigo fiel de la eclosión de casos a raíz del uso masivo para la prevención de transmisión de enfermedades en el personal sanitario

Asma grave y asma infantil, haciéndose eco de la evaluación y el tratamiento de estos dos aspectos esenciales de la enfermedad asmática

Inmunoterapia, rara vez ausente en alguna de las ediciones, ha reflejado los profundos cambios surgidos con la introducción a gran escala y mejora de la ITSL y las modificaciones en las pautas de administración en la fase de inicio de la ITSC, haciendo mucho más viable su administración sistemática en los Servicios de Alergología.

Calidad de vida en enfermedades alérgicas, plasmando el gran avance que ha supuesto para nuestra especialidad la constatación del enorme impacto en la calidad de vida

que tienen las enfermedades alérgicas y recogiendo sistemáticamente la validación en nuestro idioma de los cuestionarios más utilizados a nivel mundial o el diseño de nuevos cuestionarios propios de nuestro estilo de vida.

Alergia a los alimentos y desensibilización, mostrándose los profundos avances en el conocimiento de este intrincado aspecto de nuestra especialidad y ofreciendo nuevas expectativas terapéuticas, insólitas hasta hace pocos años, mediante la inducción de tolerancia a alimentos básicos, difíciles de eliminar de la dieta,

Alergia a amarantáceas, llamando la atención insistentemente sobre estas especies, emisoras del polen emergente que más atención va acaparar en el futuro y que constituye una de nuestras más largas líneas de investigación, fuente de excelentes frutos académicos, pero que ha despertado, lamentablemente, escasa atención en otros foros ajenos al nuestro.

Diagnóstico molecular, estrella indiscutible de los últimos años en los que ha venido difundiéndose uno de los mayores avances de nuestra especialidad que ha impulsado el diagnóstico certero de los pacientes para diseñar tratamientos específicos mucho más eficaces.

Otros muchos aspectos han completado los programas y todos ellos pueden consultarse de forma sencilla y rápida en nuestra web (www.alergoaragon.org), que constituye un documento abierto de la evolución de la Alergología en España en los últimos 20 años.

Un viejo profesor de mi facultad de medicina cifraba el éxito de la formación en conseguir transformar lo difícil en fácil, lo fácil en ameno y lo ameno en divertido. Él lo consiguió durante toda su carrera profesional. A nosotros nos gustaría habernos aproximado al menos un poco a su objetivo y haber transmitido nuestro entusiasmo por esta apasionante parcela de la medicina, que nos ha cautivado desde que empezamos a conocerla.

Aunque están todos los datos de las 25 reuniones de Alergoaragón en la página web de nuestra sociedad a continuación os resumimos algunos datos que os podrían interesar o hacer una idea de lo que se ha tratado a los que no hayáis podido asistir o no las conozcáis.

En estas 25 ediciones se han impartido 80 mesas redondas y un total de 425 conferencias, abarcando prácticamente la totalidad de los temas que nos interesan en nuestra especialidad.

TEMAS DE LAS PONENCIAS:

- Asma: 26.
- Inmunoterapia 14.
- Rinitis: 14.
- Alérgenos: 10.
- Diagnóstico: 7.
- Tratamiento farmacológico: 5.
- Inmunología: 5.

- Alimentos: 4.
- Dermatología: 4.
- Genética: 4.
- Alergia a los medicamentos: 5.
- Salsola: 3.
- Calidad de vida: 2.
- Cumplimiento terapéutico: 2.
- Infecciones respiratorias: 2.
- Epidemiología: 1.
- Himenópteros: 2.
- Anafilaxia: 1.
- Eosinofilias pulmonares. 1.
- Costes de enfermedades alérgicas: 1.
- Docencia y desarrollo profesional: 1.
- Nuevos tratamientos biológicos: 1

El asma ha sido el tema más recurrente en las sesiones y en casi todas las reuniones ha tenido su hueco, especialmente durante las 20 primeras ediciones. Dentro de esta temática el asma ocupacional ha sido uno de los más debatidos, concretamente en las siguientes 5 ponencias:

- Asma ocupacional: 1997, 1998 y 2006.
- Asma ocupacional en panaderos: 1999.
- La soja como alérgeno en asma no laboral: 2000.

Algunos ejemplos se ilustran en las figuras que siguen:

Reuniones Anuales : Ponencias de la edición de 1998

Primera ponencia: **"Asma ocupacional"**

DISEÑO DE ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS EN POBLACIONES EXPUESTAS A ALERGENOS INHALADOS EN EL MEDIO LABORAL
Autor: Dr. Santiago Quirce Gancedo.
Servicio de Alergia. Fundación Jiménez Díaz.

ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE ALERGIA OCUPACIONAL POR TETRANYCHUS URTICAE (TU) EN TRABAJADORES DE INVERNADERO.
Autores: Navarro, A.M.; Delgado, J.*; Sánchez, M.C.; Orta, J.C.; Martínez. A.**; Conde, J*.
Unidad de Alergia, Hospital El Tomillar. Sevilla.
* Servicio de Alergia, Hospital Virgen Macarena. Sevilla.
** Bidesa-Arístegui. Bilbao

Reuniones Anuales : Ponencias de la edición de 2006

Segunda ponencia ***"Dr. Eloy Losada"*:**
"Asma ocupacional"

MODERADOR:
Dr. Juan Fraj.
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Asma por roedores
Dr. Manuel de las Heras.
Hospital "Fundación Jiménez Díaz". Madrid.

Alfalfa como causante de rinoconjuntivitis y asma en el medio agrícola
Dr. Apolinar Lezaun.
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Asma por frutales
Dra. Ana I Tabar.
Hospital Virgen del Camino. Pamplona.

Asma ocupacional en el medio industrial
Dra. Mar Fernández Nieto.
Hospital "Fundación Jiménez Díaz". Madrid.

Reuniones Anuales : Ponencias de la edición de 1999

Tercera ponencia: **"Asma ocupacional en panaderos: Papel de las enzimas"**

ASMA OCUPACIONAL EN PANADEROS: PAPEL DE LAS ENZIMAS
Dr. Miguel Hinojosa.
Médico Adjunto del Servicio de Alergia. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

IMPORTANCIA DE LAS ENZIMAS EN EL ASMA OCUPACIONAL
Dr. Eloy Losada Cosmes.
Jefe Sección de Alergia Hospital Ramón y Cajal. (Madrid)

ALERGIA RESPIRATORIA OCUPACIONAL A α-AMILASA EN PANADEROS
Dr. Juan Fraj Lázaro.
Servicio de Alergia. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa"

CARACTERÍSTICAS INMUNOQUÍMICAS DE LA SENSIBILIZACIÓN A ALFA AMILASA
Dr. Juan Blanco Carmona.
Sección Alergología. Hospital General Yagüe. Burgos

ALERGIA A LOS INHIBIDORES DE α-AMILASA DE CEREALES
Dra. Alicia Armentia.
Sección Alergología. Hospital Río Hortega. Valladolid.

REACTIVIDAD CRUZADA ENTRE ENZIMAS
Dr. Santiago Quirce.
Médico Adjunto de la Sección de Alergología.
Hospital "Fundación Jiménez Díaz". Madrid.

Reuniones Anuales : Ponencias de la edición de 2000

Segunda ponencia: **"LA SOJA COMO AEROALERGENO EN EL ASMA NO LABORAL"**

MODERADOR:
Dr. Santiago Quirce.
Médico Adjunto del Servicio de Alergia.
Hospital "Fundación Jiménez Díaz". Madrid.

LOS ALERGENOS DE LA SOJA
D. Barber, R. González, F. Polo.
Departamento de I+D. ALK-Abelló, S.A.
Madrid

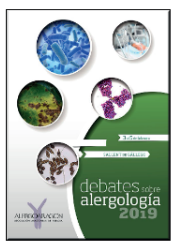
ASMA EPIDÉMICO POR INHALACIÓN DE SOJA EN BARCELONA.
Dra. Esther Pinto.
Médico Adjunto de la Sección de Alergología del Hospital de la Cruz Roja.
Barcelona

EVOLUCIÓN DEL ASMA EPIDÉMICO POR SOJA.
Dra. Lidia Zapatero Remón.
Hospital G. U. Gregorio Maragón.
Madrid

EXPOSICIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A SOJA EN LA POBLACIÓN URBANA DE BARCELONA.
A. Malet, N. Rubira, A. Elices, C. Moreno, A. Ausin, P. Amat, M. Lluch.
Al.lergo Centre (Barcelona).
D. Barber, F. Polo. (ALK-Abelló. Madrid)

PREVALENCIA DE SENSIBILIZACION A SOJA EN ASMATICOS DE LA ZONA PORTUARIA DE VALENCIA.
Antonio Peláez Hernández, Juan Manuel Bertó Salort.
Servicio de Alergia. Hospital Clínico Universitario.
Valencia.

Reuniones anuales: Ponencias de la edición de 2019



Primera ponencia:
"Marcadores de gravedad en alergia y asma".
Moderador: Dr. Carlos Colás. *Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.*

YRNA y alergia: regulación epigenética y enfermedades alérgicas, nuevas perspectivas
Dr. Ignacio Dávila.
Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.Universidad de Salamanca.

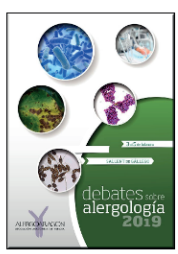
Utilidad de los micro RNAs como biomarcadores en el diagnóstico del asma
Dr. Manuel Rial.
Servicio de Alergología. Complexo Hospitalario Universitario A Coruña.

Asma y obesidad
Dr. Ignacio Esteban.
Hospital General de Villalba (Madrid).

Seminario

Alergia: Evolución, Remodelado y Biomarcadores asociados
Dr. Domingo Barber.
Universidad San Pablo CEU. Madrid.

Reuniones anuales: Ponencias de la edición de 2019



Segunda ponencia:
"Alergia a hongos"

MODERADOR:
Dr. Apolinar Lezaun.
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Aerobiología de los hongos.
Dr. Ángel Moral.
Hospital Virgen del Valle. Toledo.

Espectro clínico de la alergia a hongos.
Dr. Antonio Moreno Fernández.
Hospital Virgen de la Luz. Cuenca.

Asma grave y alergia a hongos.
Dr.Juan Fraj.
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

Seminario

Dermatosis en entornos marinos.
Dr. Mariano Ara Martín.
Hospital Clínico Universitario. Zaragoza.

OTROS TEMAS SOBRE ASMA:

1. Tratamiento medicamentoso en el asma:

   - Alternativas al tratamiento corticoideo sistémico en el asma grave (inmunosupresores, corticoides nebulizados a altas dosis, nuevos medicamentos como anti-IgE…) en 1998.
   - Montelukast (2000).
   - Novedades terapéuticas en asma: moduladores de fosfodiesterasa IV y anticitocinas (2003).
   - Nuevos esteroides inhalados en asma (2004).
   - Anticolinérgicos en asma bronquial (2014).

2. Asma infantil: factores pronósticos (1999) y asma grave (2007).
3. Asma por AAS (2001).
4. Evaluación de la exposición ambiental a alérgenos de alto peso molecular en asma (2001).
5. Asma y medicina basada en la evidencia (2002).
6. Evaluación de la inflamación en asma y rinitis por técnicas no invasivas: HRBI a adenosina y acetaldehído, óxido nítrico (2002) e HRBI a manitol (2011).
7. Educación del paciente asmático (2003).
8. Aspectos no convencionales: evaluación del asma de riesgo vital, aspectos psicosociales, calidad de vida, técnicas de imagen (2005).
9. Genética en el asma (2006 y 2010).
10. Cumplimiento terapéutico (2008 y 2015).
11. Estudios epidemiológicos (2009).
12. Asma grave (2012).
13. Fenotipos en asma (2013).
14. Asma y alergia a hongos (2019).

La rinitis es por frecuencia el tercer tema tratado, siendo destacable que en los primeros 10 años (1997-2006) se trató en 3 ponencias y en los últimos 15 años (2007-2023) han sido 12 las ocasiones en las que ha sido protagonista, lo que indica la cada vez mayor importancia que le damos los alergólogos a esta patología.

TEMAS SOBRE RINITIS:

- La obstrucción nasal en pacientes con rinitis: evaluación y tratamiento (2001).
- Evaluación de la inflamación en asma y rinitis por técnicas no invasivas (2002).
- Calidad de vida y controversias en el tratamiento de la rinitis (2005).
- Rinitis: de la genética a la calidad de vida (2007).
- El cumplimiento terapéutico en la rinitis alérgica y el asma (2008).
- Cumplimiento terapéutico en el tratamiento de la rinitis alérgica (2009).
- Estudios epidemiológicos en rinitis alérgica y asma (2009).
- Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones infecciosas de la rinosinusitis (2009).
- Metodología y utilidad actual de la provocación nasal (2010).
- Poliposis nasosinusal: calidad de vida y delimitaciones del tratamiento (2011).
- Costes directos e indirectos de la rinitis alérgica en España (2012).
- Alteraciones de la calidad de sueño en la rinitis alérgica (2013).
- Rinitis alérgica grave (2014).

La inmunoterapia es un tema fundamental en nuestra especialidad y se ha tratado en todos sus aspectos en nuestras reuniones. La seguridad, eficacia, monitorización, coste-beneficio, los extractos, las nuevas pautas que van surgiendo y las nuevas vías de realizar la inmunoterapia. La inmunoterapia con aeroalérgenos convencionales, pero también con otros como látex, alimentos. Y como en todos los temas, además de la aportación tan importante de los ponentes del más alto nivel que hemos podido disfrutar, la aportación de los congresistas en la discusión de este tema ha sido del máximo interés y nivel.

TEMAS DE INMUNOTERAPIA

- La inmunoterapia específica en el tratamiento del asma bronquial (1997).
- Alternativas a las pautas convencionales en inmunoterapia específica con aeroalérgenos por vía subcutánea y utilidad y seguridad de las pautas clúster de inmunoterapia subcutánea (1998).
- Tratamiento específico de la rinitis y asma por alternaría (2001).
- Inmunoterapia específica con alérgenos de látex (2002).
- Manejo y ventajas de la inmunoterapia agrupada (2003).
- Inmunoterapia sublingual: bases para su utilización (2004).
- Controversias sobre inmunoterapia sublingual (2006).

- Alergoides frente a extractos convencionales en inmunoterapia con polen de Salsola y mezclas de alérgenos frente a alérgenos separados en inmunoterapia (2007).
- Nuevas herramientas en la monitorización y evaluación de inmunoterapia sublingual (2010).
- Inmunoterapia específica: de los nuevos métodos (IT con Alt a 1, IT clúster con alergoides de altas dosis) a la consolidación del efecto clínico y biodisponibilidad de las vacunas de alergia (2011).
- Nuevas aplicaciones de la inmunoterapia específica: esofagitis eosinofílica e inmunoterapia sublingual, inmunoterapia oral con alimentos, inmunoterapia específica en rinitis alérgica local (2012).
- Nuevas alternativas para la administración de la inmunoterapia específica: inmunoterapia intradérmica y epicutánea e inmunoterapia intralinfática (2015).

Para concluir el conjunto de esta obra ofrece una visión global del desarrollo de la Alergología en España durante los últimos 25 años y es un testigo fiel de la progresión que ha experimentado en toso este periodo.

Referencia:

http://www.alergoaragon.org/reuniones.html. Último acceso junio de 2023.