

“Evaluación clínica de la rinosinusitis crónica con pólipos nasales”

Dr. Alfonso del Cuvillo

Unidad de rinología y asma. Hospital Universitario de Jerez.

Introducción

La rinosinusitis crónica con pólipos nasales es una enfermedad con una elevada prevalencia (2-4%) que condiciona una gran afectación en la calidad de vida de las personas que la sufren y un elevado impacto socioeconómico en términos de absentismo y presentismo sociolaboral, así como en gasto sanitario.

Se trata de un síndrome caracterizado por los síntomas obstrucción nasal (más frecuente) y pérdida de olfato (más característico), mucosidad nasal y cefalea frontofacial, que lleva frecuentemente a su manejo quirúrgico por la falta de control con el tratamiento médico estándar.

En la última década se han producido importantes avances en el conocimiento de su fisiopatogenia que han permitido el desarrollo de un nuevo concepto que ha demostrado explicar mucho mejor el devenir de la enfermedad: el concepto epitelial (mucosal concept). Esta novedosa concepción de la etiopatogenia de la enfermedad pone al epitelio respiratorio en el centro de los fenómenos que explican los mecanismos que subyacen al desarrollo de la intensa inflamación y que se traduce en los síntomas característicos de la rinosinusitis crónica con pólipos. Además, permite comprender mejor su patogenia y, sobre todo, enfocar su manejo desde un punto de vista de la medicina de precisión.

El concepto epitelial ha llevado a una nueva clasificación fenotípica de la rinosinusitis crónica, que diferencia entre primaria y secundaria, en función de si la causa principal de la inflamación se produce a nivel local (fosas y senos paranasales) o bien deriva de una causa sistémica (enfermedad genética, autoinmune o inmunodeficiencia, por ejemplo), y a su vez la clasifica en función del tipo de inflamación subyacente (tipo 1, la clásica inflamación eosinofílica, o no tipo 2).

El recientemente publicado documento de consenso POLINA aporta unas recomendaciones basadas en las mejores pruebas científicas y consensuadas de forma multidiscipli-



plinar entre ORLs, alergólogos y neumólogos, para la evaluación clínica de la rinosinusitis crónica, que se basan fundamentalmente en:

- Diagnóstico clínico: presencia de síntomas específicos (obstrucción nasal, pérdida de olfato, rinorrea anterior o posterior y cefalea frontofacial) que se prolongan más de doce semanas con la constatación objetiva de pólipos nasales mediante endoscopia nasal (se acepta una TC en casos de imposibilidad de endoscopia nasal, aunque es poco justificable la irradiación que conlleva y preferible la endoscopia)
- Evaluación de la gravedad: Tamaño de los pólipos mediante escalas validadas, escala visual analógica de la gravedad total y por síntomas, cuestionario de impacto como el SNOT22. Otras posibilidades incluirían valorar la obstrucción nasal mediante pico de flujo inspiratorio nasal, la olfatometría mediante pruebas validadas y objetivar la respuesta a tratamiento médico o quirúrgico.
- Fenotipificación de la rinosinusitis crónica. Hoy en día es imprescindible caracterizar el tipo de inflamación que subyace en la enfermedad, mediante biomarcadores de inflamación tipo 2 como la eosinofilia, determinación de interleucinas, estudio inmunoalérgico, o diagnóstico de las enfermedades coexistentes como el asma, la dermatitis atópica o la esofagitis eosinofílica, que podrían justificar una predisposición a enfermedades con inflamación sistémica tipo 2.

El documento de consenso POLINA se constituye como una guía de manejo de esta enfermedad tan prevalente y con tanta carga socioeconómica, por primera vez con un enfoque multidisciplinar y que incluye la participación de los pacientes, representados a través de su asociación recientemente creada (AEPONA), y de otras especialidades muy implicadas como son atención primaria y farmacia, suponiendo un hito muy relevante para el manejo de esta enfermedad.

Bibliografía

1. Guía POLINA 2023: Documento de consenso sobre rinosinusitis crónica con poliposis nasal. Disponible en: <https://seorl.net/disponible-guia-polina-rinosinusitis-cronica-poliposis-nasal/>